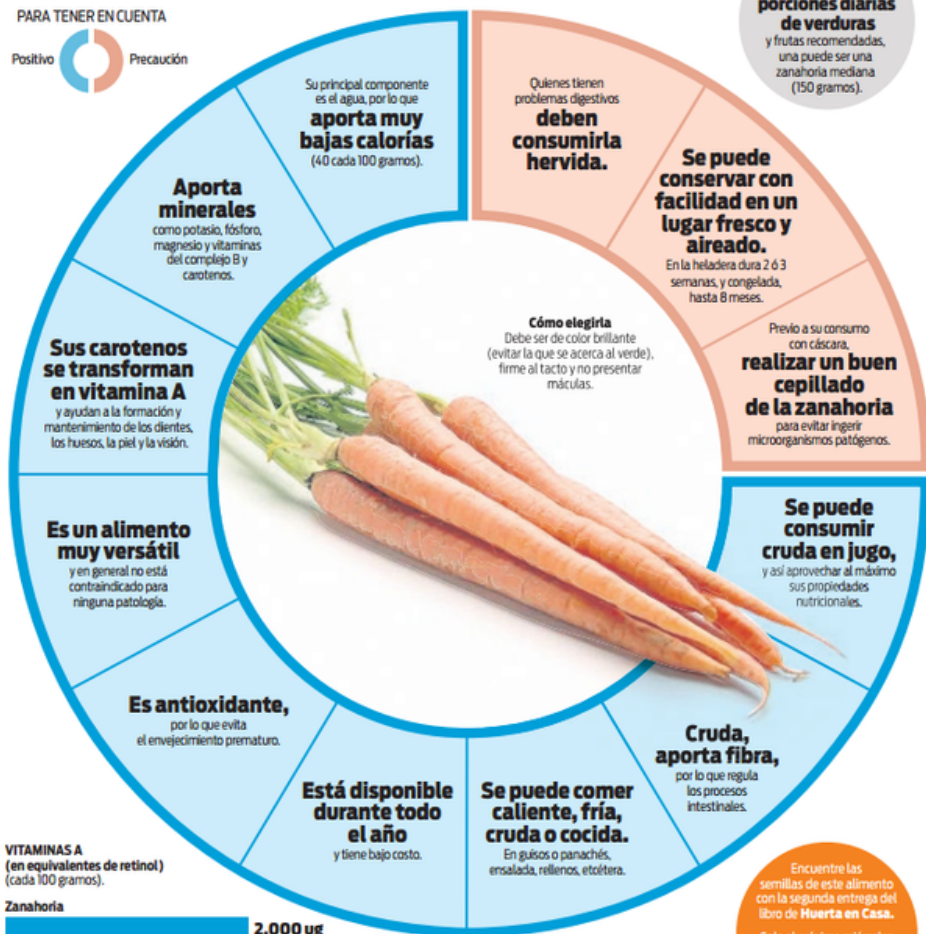


## BIEN VISTA

PARA TENER EN CUENTA



**VITAMINAS A**  
(en equivalentes de retinol)  
(cada 100 gramos).

Zanahoria

2.000 ug

Calabaza

862 ug

Verduras de hojas verdes

685 ug