

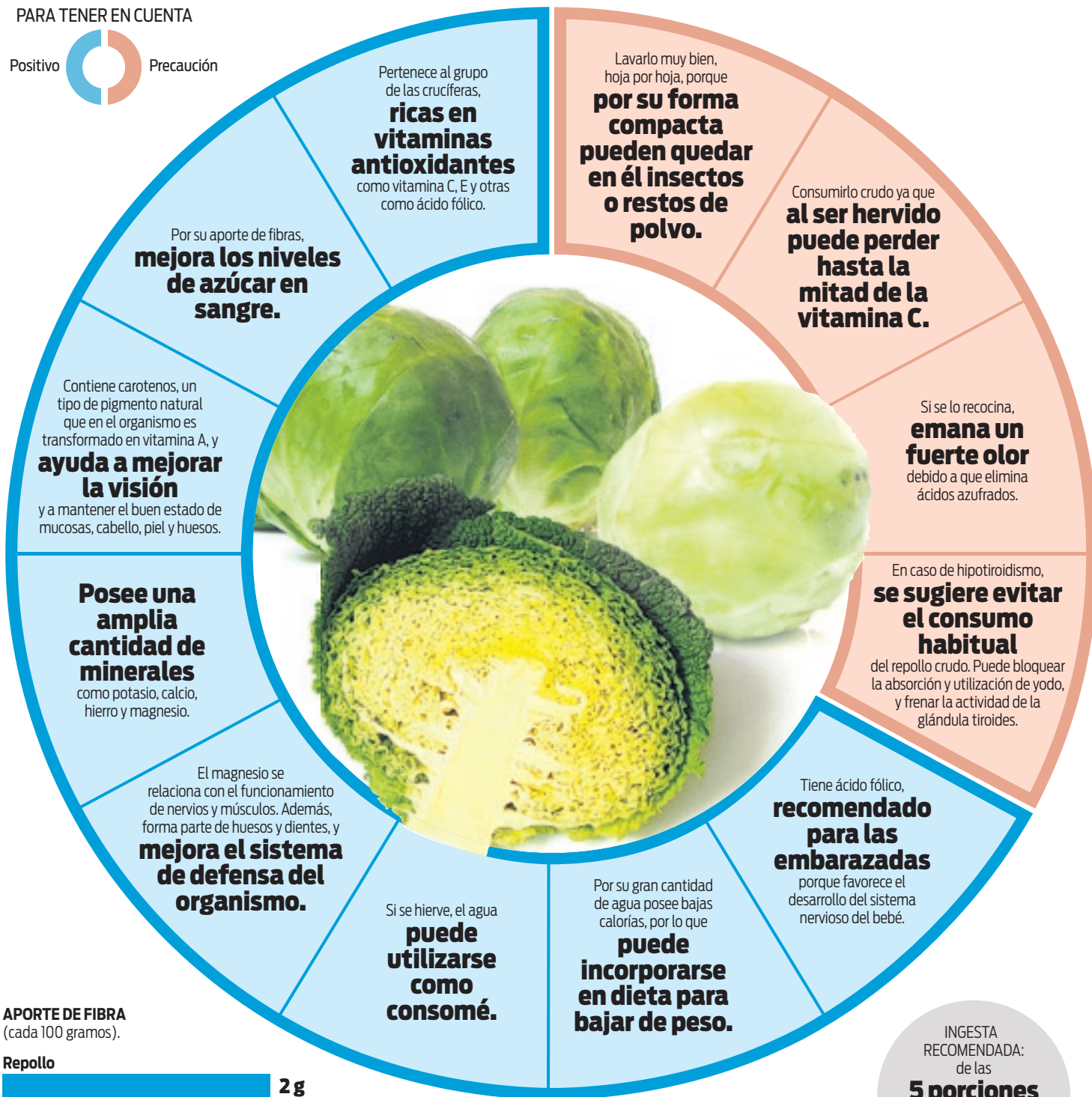
APRETADITOS

PARA TENER EN CUENTA



Positivo

Precaución



APORTE DE FIBRA
(cada 100 gramos).

Repollo

2 g

Berenjena

1,4 g

Calabaza

1,5 g

INGESTA RECOMENDADA:
de las
5 porciones
de frutas y verduras diarias
aconsejadas el
repollo puede ser
una de ellas.