

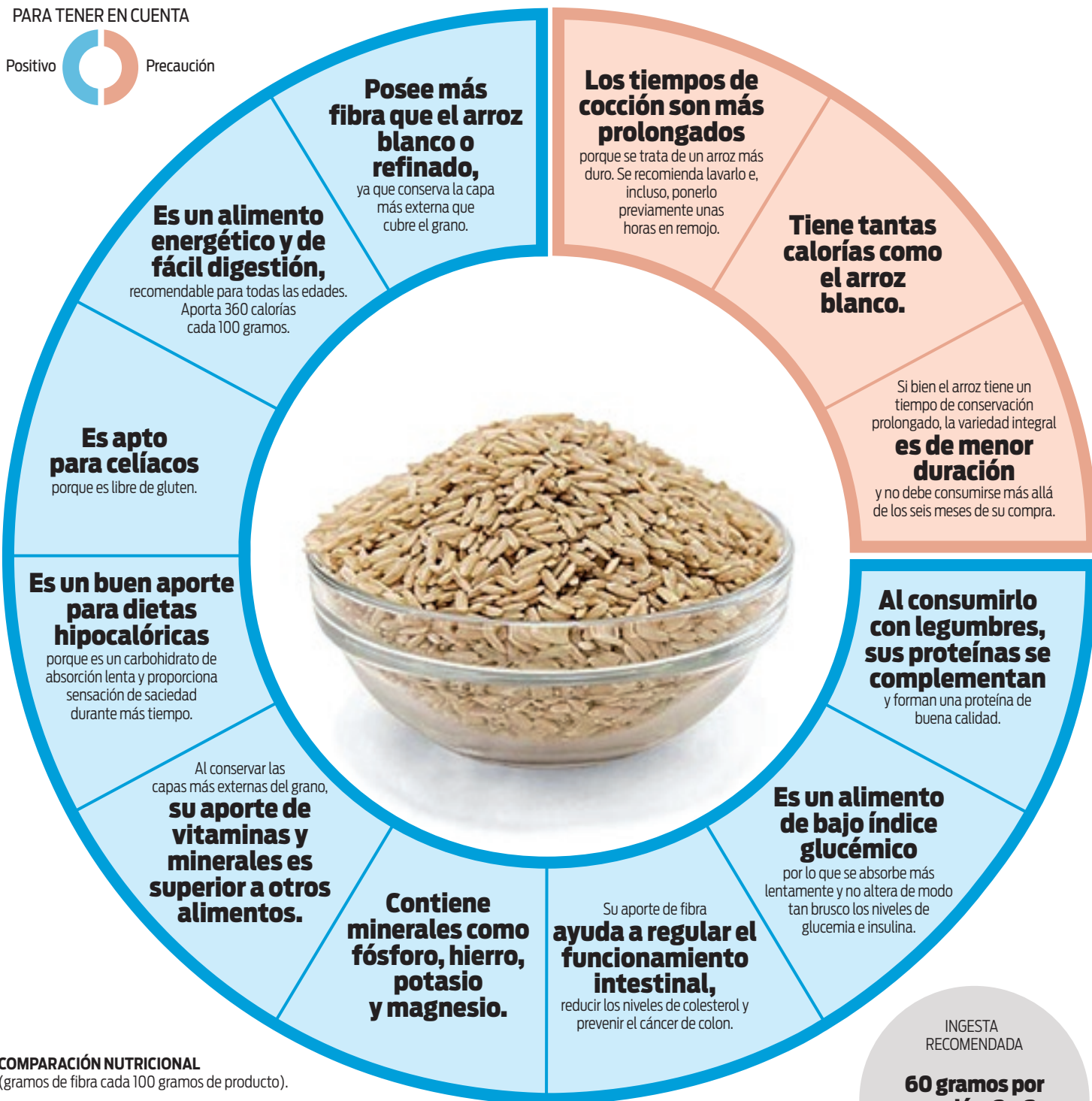
CON CÁSCARA

PARA TENER EN CUENTA



Positivo

Precaución



COMPARACIÓN NUTRICIONAL
(gramos de fibra cada 100 gramos de producto).

Arroz integral

0,9 mg

Arroz blanco

0,1 mg

INGESTA RECOMENDADA

60 gramos por porción, 2 a 3 veces por semana.