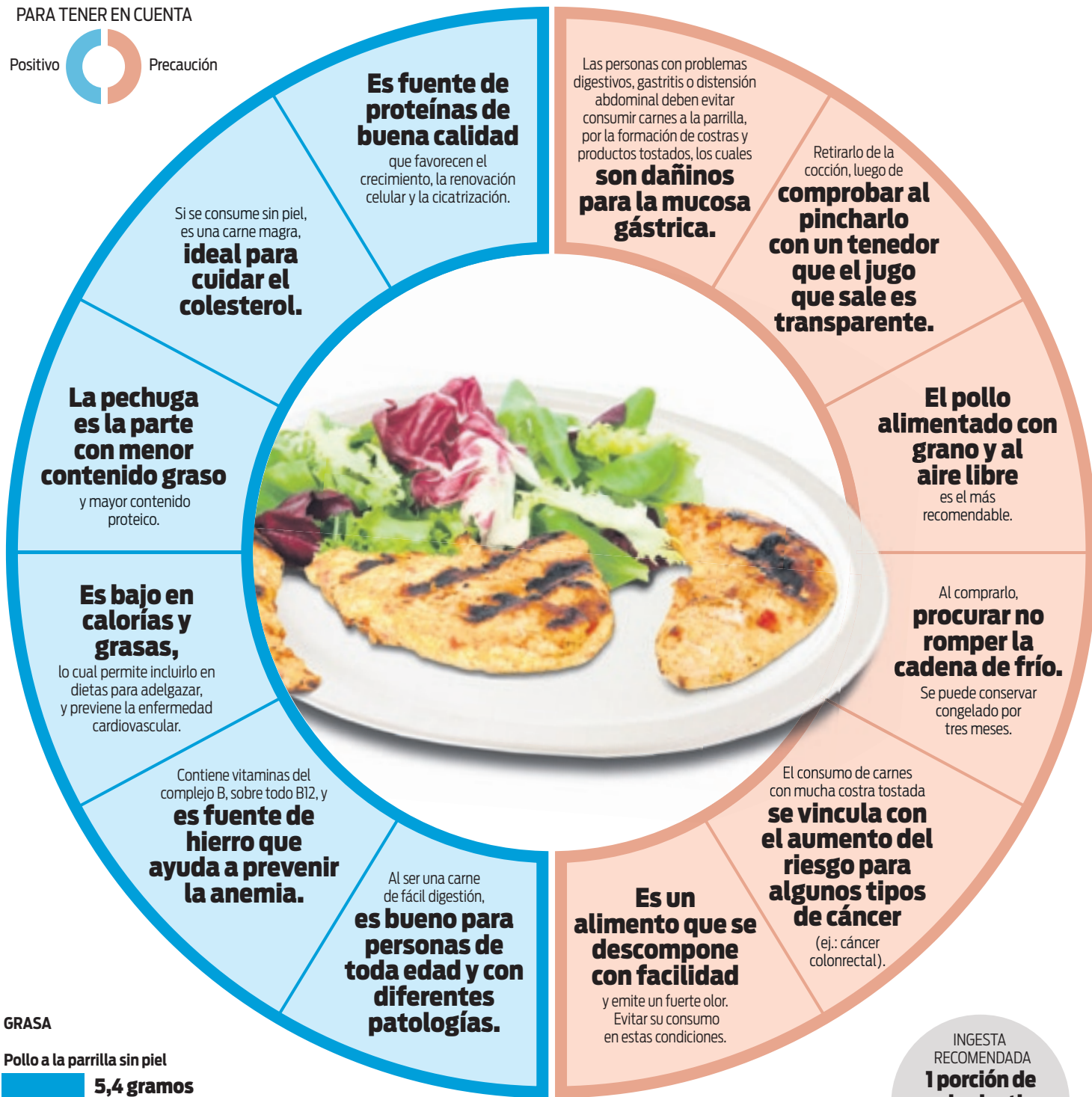


# LIVIANO Y SABROSO

PARA TENER EN CUENTA



## GRASA

Pollo a la parrilla sin piel

**5,4 gramos**

Bife a la parrilla

**10,1 gramos**

Costilla de cerdo a la parrilla

**24,3 gramos**

INGESTA RECOMENDADA  
**1 porción de cualquier tipo de carne al día**  
(pollo 2-3 veces por semana).